



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**BILANCIEL étend son champ d'activité sur le 44 à Pornic pour accompagner chaque personne à être à la bonne place**

Au-delà d'une crise sanitaire et économique, la pandémie de Covid-19 a déclenché un véritable bouleversement sociétal qui se traduit chez les Français par un changement profond : le besoin de retrouver du sens et se rapprocher de la nature.

Près d'1 actif sur 2 (47 %) envisage une reconversion professionnelle et 1 sur 5 a déjà engagé ce processus. Avec un objectif, affirmé par près de 9 personnes sur 10 (86 %) selon l'étude réalisée par Centre Inffo, une association sous tutelle du Ministère de Travail : la volonté de se rapprocher de leurs valeurs et de vivre davantage de leurs passions ([source](#)).

Les entreprises ont bien conscience de ce phénomène : elles aussi, pour fédérer leurs talents et booster la productivité de leurs collaborateurs, cherchent désormais à structurer leurs équipes en fonction des valeurs de chacun.e. Elles doivent aussi accompagner certains salariés dans le cadre de plans de départ volontaires.

Aider chacun.e à trouver sa voie, c'est valoriser les compétences individuelles et permettre à tous de poursuivre une carrière professionnelle épanouissante.

Dans ce contexte, Ritama ouvre une nouvelle agence [Bilancier](#) à Pornic (44).

**Bilancier** a plus de 20 ans d'expérience dans l'accompagnement des particuliers et des entreprises. Sa mission : aider chaque personne à se trouver à la bonne place via des prestations de bilan de compétences, outplacement, coaching, développement personnel et même orientation scolaire. Il est important de se préoccuper de l'avenir des jeunes surtout en cette période où l'avenir semble être une grande aventure...



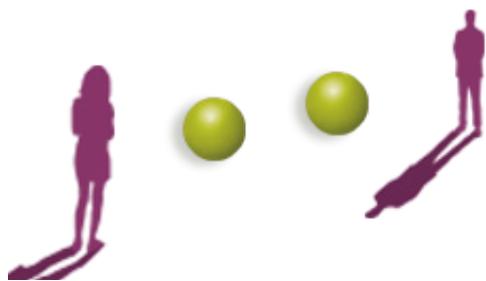
# Aller de l'avant pour rebondir et s'épanouir grâce à un suivi personnalisé

Le cabinet Bilancier propose un accompagnement sur-mesure, à chaque étape de la vie professionnelle.

Choisir la bonne orientation professionnelle, identifier les opportunités et éviter les erreurs, lever ses blocages, se préparer à un entretien d'embauche ou de sélection professionnelle, apprendre à se mettre en valeur, s'exercer durant des mises en situations... Bilancier apporte un suivi à 360°, sur-mesure, pour aider les personnes à mener enfin une carrière épanouissante.

Plusieurs prestations sont disponibles pour correspondre aux besoins de chacun.e :

- **Orientation** : Choisir et mûrir son avenir pour aller vers les études qui correspondent vraiment au profil de chaque jeune ;
- **Coaching** : Faire le point et être soutenu.e pour ne plus se sentir perdu.e à la croisée de chemins face à des enjeux décisifs pour son avenir ;
- **Conseil** : Exploiter tout le potentiel du développement personnel par l'image, tout en gardant sa personnalité ;
- **Thérapies** : Thérapies de couple, thérapie individuelle, thérapie de groupe, thérapie du borderline ;
- **Gestalt** : Au cours d'une thérapie ou d'un coaching, cet outil thérapeutique développe le sens de la responsabilité et de l'autonomie, tout en réhabilitant le ressenti émotionnel.



## Pour Bilancier, Avancer vers la découverte de la clé de sa maison intérieure



Voir la vidéo « A LA DECOUVERTE DE LA CLE DE TA MAISON INTERIEURE »

Ritama, thérapeute Holistique, utilise différents outils dans le cadre de ses accompagnements, tels que la Gestalt thérapie, la sonothérapie, la lithothérapie, l'Ennéagramme (pour apprendre à se connaître), la typologie de Holland (pour identifier ses métiers de prédilection), le MBTI (un outil de facilitation lié aux typologies de personnalités)...

Bilancier initie un voyage dans la réalisation de son destin personnel, la connaissance de ce que l'on est censé faire dans le monde, le sens que l'on donne à sa vie.

Pour compléter cette approche, Ritama propose également des cours de yoga en ligne et en studio via son tout nouveau site web : <https://www.ritamayoga.com/>.



## Pour les entreprises : une offre “à la carte” qui valorise l’humain

Pour les entreprises, quels que soient leur taille et leur secteur d’activité, la gestion des ressources humaines est un enjeu stratégique.

Bilanceli a donc mis en place des services ciblés afin de répondre à tous leurs besoins :

**Recrutement** : Bilanceli sélectionne, rencontre et évalue les candidats en s’assurant de leur adéquation avec le poste à pourvoir et les valeurs de l’entreprise.

**Bilan de compétences** : définir un projet professionnel, et le cas échéant un projet de formation, à partir des compétences personnelles et professionnelles du salarié.

**Formation** : des séminaires de formation sont organisés sur site concernant différents thèmes liés au Management et aux Ressources humaines. Exemples : Se découvrir et s’adapter à la personnalité de l’autre, Manager ses équipes en tirant parti de la diversité des personnalités.

**Evaluation** : Bilanceli dispose d’une importante palette d’outils pour évaluer chaque personnalité et produire des recommandations précises et sur-mesure.

**Coaching** : Développement et optimisation des compétences, épanouissement de chacun... Le cabinet ouvre à chaque personnalité les portes d’une réussite sur-mesure.

**Outplacement** : Accompagnement des collaborateurs en phase de transition de façon personnalisée, du bilan de compétences jusqu’à la recherche d’un emploi.

---

## A propos de Ritama



Ancienne infirmière, graphologue et morphopsychologue, coach certifiée, Gestalt-thérapeute, avec une spécialisation dans les addictions (DU universitaire), les couples et les typologies borderline, Ritama (Sophie) Touttée Henrotte crée en 2000 son cabinet Bilancier ([www.bilancier.fr](http://www.bilancier.fr)) à destination des entreprises et des particuliers, puis, fonde en 2012 l'association Oser c'est vivre ([www.osercestvivre.fr](http://www.osercestvivre.fr)).

En janvier 2019, elle crée UDC « union des cœurs, univers des coquelicots » ([www.udc.coach](http://www.udc.coach)) où coexistent plusieurs univers différents dédiés à la danse, à la formation, à la méditation et yoga, aux massages, à la thérapie. Là aussi, elle aime emmener ses patients dans divers espaces, dans l'ici et le maintenant, là où sont leurs besoins de l'instant présent.

Ainsi, depuis plus de vingt ans, Ritama accompagne des jeunes en orientation scolaire, des adultes et des couples dans la connaissance de soi et le développement personnel, ainsi qu'en entreprise, des professionnels dans la cohésion d'équipe et l'émergence des talents.

Elle souhaite préserver une vision holistique de l'être humain et grandir ensemble. Son rêve est de rechercher prioritairement le bien commun en favorisant le développement intégral de la personnalité de chacun.

Pour cela, elle s'ajuste à chacun en utilisant la boîte à outils qu'elle s'est constituée au gré de ses formations. Ritama sait transmettre aussi bien par le biais de la danse (qu'elle pratique intensément depuis ses 5 ans), du yoga, de la méditation, de la chromothérapie, de la lithothérapie, des bains sonores, de l'énergétique, que grâce à des outils comme l'Ennéagramme, le MBTI, la typologie de Holland, des tests projectifs... mais surtout grâce à son sourire inébranlable et son amour de la vie. Son credo : être bien dans son corps et dans sa tête, savoir ouvrir sa boîte à l'ETRE.

Pour venir en aide à ses patients, Ritama s'appuie sur une approche novatrice dans le milieu de la thérapie : le dévoilement du thérapeute. En faisant part de son expérience personnelle et en acceptant de se dévoiler à ses patients dans un ajustement créateur, Ritama crée un véritable lien, qui s'inscrit dans cette dynamique de liance et de reliance. Ses conférences, ses stages et son premier livre Voyage au cœur du lien en sont la parfaite illustration.

Depuis ses 18 ans, elle consacre une partie de sa vie à l'humanitaire et à l'associatif (actuellement aux Enfants du soleil à Madagascar), où le temps ne compte pas, seule l'ouverture de cœur est essentielle à ses yeux.

C'est aussi pour démocratiser l'accès au bien-être qu'elle vient de lancer son nouveau site de cours de yoga en ligne et en studio : [www.ritamayoga.com](http://www.ritamayoga.com).



## Pour en savoir plus

Adresse : 10 rue Maître Jacques – 92100 Boulogne ; 2 place de l’Hôtel de Ville – 44210 Pornic

Site web Bilancier : <https://www.bilancier.fr/>

 <https://www.facebook.com/www.bilancier.fr?fref=ts>

 Ritama Yoga : <https://www.facebook.com/sophie.t.henrotte>

 <https://twitter.com/sperlesth>

 <https://www.instagram.com/bilancier/>

 <https://www.youtube.com/channel/UCR-JazI9utFmxvRfT5mYt-Q>

## Contact presse

Ritama

E-mail : [ritama@bilancier.fr](mailto:ritama@bilancier.fr)

Tel : 06 07 05 02 81