

Sophie Touttée Henrotte révèle le potentiel des adolescents et les aide à définir leur orientation scolaire

Manque de travail, cours séchés, punitions, chantage, reproches et réprimandes : la démotivation scolaire touche de nombreux adolescents. Comme elle n'est pas facile à combattre, elle laisse souvent les parents désemparés et impuissants.

Avec son programme [Orientation scolaire 92](#), Sophie Touttée Henrotte se donne pour mission de révéler le potentiel énorme des jeunes en les aidant à trouver pourquoi ils sont faits et en leur donnant des clés pour s'épanouir. "Aller chercher au plus profond de soi ce qui est enfoui sans qu'on le sache parfois soi-même". Aider le jeune à croire en lui et à faire émerger le meilleur de lui même.



Le concept Orientation scolaire 92

Sophie Touttée Henrotte a ouvert les portes de son cabinet Bilancier à Boulogne, dans les Hauts-de-Seine, en 2000. Depuis plus de vingt ans, Sophie travaille à la fois avec les entreprises et les particuliers. Pour elle, c'est avant tout s'occuper de la personne dans son intégralité, qu'elle soit au travail ou dans sa vie personnelle. Elle aime faire émerger le meilleur en chacun le plus tôt possible, ce qui permet d'être motivé vers des objectifs concrets et de trouver du sens à sa vie.

Elle y propose des coachings, outplacements, formations, bilans de compétences en entreprise, des thérapies individuelles et de groupe, mais aussi des bilans d'orientation scolaire. Elle aide également à la préparation aux entretiens de motivation pour entrer dans les écoles supérieures et entretiens de recrutement.

Au fil d'entretiens avec les jeunes, elle s'appuie sur des techniques qui ont fait leur preuve comme la typologie de Holland, pour permettre de découvrir leurs goûts, motivations et intérêts. Elle aide l'adolescent à établir ainsi son profil de personnalité et professionnel avec des métiers associés. Sophie utilise de nombreux outils sur lesquels elle s'est formée progressivement comme le MBTI, l'Ennéagramme, la graphologie, la morphopsychologie, les tests de niveau...

Orientation Scolaire 92 : pour rétablir la communication enfant-parents

Cela s'adresse aux parents qui se retrouvent impuissants face à la démotivation ou l'échec scolaire de leur enfant. L'efficacité du programme repose sur une idée simple : l'adolescent a besoin de s'adresser à une personne neutre et bienveillante autre que ses parents pour pouvoir avoir un dialogue libre et faire émerger ses motivations.

Sophie peut écouter et interroger le jeune, afin qu'il reprenne confiance et puisse oser dire ce qu'il aime ou a envie de faire. L'essentiel est d'OSER, car OSER c'est VIVRE, le grand slogan de Sophie. La peur du jugement de ses proches, le non respect de l'autorité ou de la voie toute tracée pour lui par son entourage peut le bloquer dans son cheminement personnel. Le bilan d'orientation aide ainsi les parents à ne plus projeter leurs objectifs, à ne plus faire ou choisir à la place de leur jeune. Ils vont pouvoir prendre de la distance et le regarder juste agir par lui-même, lui faire confiance et le soutenir ensuite dans la voie qu'il aura choisie.

Sophie Touttée Henrotte ajoute :

Il est important de pouvoir faire des projets à court, moyen et long terme ainsi que des projets fous même s'ils ne se réalisent pas totalement comme prévu, c'est là la richesse, l'essentiel est de se mettre en route, de tendre vers...

Les atouts de Orientation Scolaire 92 pour les adolescents

Bilancier fournit aux jeunes les outils nécessaires pour mieux se connaître et se comprendre, pour s'aimer et pour s'accepter tels qu'ils sont. Sophie les aide aussi à découvrir comment ils sont perçus par les autres et leur montre pourquoi ils se ressentent parfois incompris par leur entourage.

L'objectif est également de leur donner des clés pour identifier et surmonter leurs peurs et angoisses, et d'éviter de reproduire toujours les mêmes schémas. L'orientation débouche sur l'établissement d'un plan d'action contenant conseils et échéances.

Sophie Touttée Henrotte commente :

Orientation Scolaire 92 aide les jeunes à découvrir leurs capacités, à apprendre à les utiliser, et à croire en leur réussite future.

La méthode de travail

1er rdv: Phase d'entretien et de tests de personnalité (3 heures)

- Entretien : reconstitution du parcours scolaire et professionnel de l'adolescent, rédaction et étude du curriculum vitae.
- Outils et tests de personnalité. Ennéagramme, MBTI, Graphologie, Morphopsychologie, Tests projectifs
- Identification des points d'intérêt de des valeurs professionnelles à l'aide de la typologie de Holland (IRMR et STRONG).

2ème rdv: Phase d'évaluation des acquis et de découverte de soi (3 heures)

- Tests de niveau psychotechniques : évaluation à l'aide de tests spécifiques adaptés aux centres d'intérêt sélectionnés, pour que l'enfant puisse identifier ses points forts et ses lacunes.
- Connaître son potentiel et les formations les plus adaptées en fonction de son type d'intelligence concrète ou abstraite, analytique ou synthétique.

3ème rdv: Phase de restitution (3 heures)

- Synthèse des tests.
- Recherche d'adéquation entre les trois axes du bilan: les aspirations/ projets; personnalité et possibilités/potentiel.
- Redéfinition des choix professionnels.
- Phase de synthèse et d'échange participatif pour que le jeune s'identifie réellement dans son projet de vie et se prenne en charge par la suite en se responsabilisant.
- Remise de documents sur ses axes de travail pendant le bilan

4ème rdv: Phase de restitution et entretien avec les parents de 1 ou 2 heures.

- Le jeune choisit de revenir ou non avec ses parents pour partager tous ensemble. J'aime la complexité de chacun d'entre nous et en même temps le potentiel sublime que nous avons à pouvoir nous épanouir, grandir, évoluer et nous transformer pour faire vivre le meilleur au fond de nous.

Informations pratiques

Adresse du cabinet : Bilancier, 128 boulevard Jean Jaurès, 92100 Boulogne

Téléphone : 01 49 09 12 70 et 06 07 05 02 81

Email : stouttee@bilancier.fr

Mode de consultation :

- Premier contact téléphonique
- Trois rendez-vous de 3 heures avec l'adolescent.
- Quatrième rendez-vous avec les parents et le jeune s'il souhaite être présent

Tarifs : 840 euros TTC

À propos de Sophie Touttée Henrotte

Sophie a toujours aimé accompagner les personnes sur leur chemin de vie. Ancienne infirmière, elle s'associe à l'âge de 26 ans dans un cabinet de conseil en ressources humaines pour aider les entreprises et les particuliers à recruter, s'orienter, cheminer, se développer...

En 2000, elle crée son propre cabinet à Boulogne, avec toujours une double activité entreprise et particuliers. Elle aime garder un pied concret dans l'entreprise pour comprendre la réalité du marché en formant et recrutant. Elle peut ainsi aussi utiliser son réseau professionnel pour mieux accompagner sa clientèle qui vient à son cabinet en orientation et bilans de compétences.



Sophie commente :

Savoir pourquoi on se lève le matin, la direction à prendre dans notre vie, le sens que l'on donne à nos actes, l'envie de faire des projets tout en apprenant à se connaître sont essentiels pour tout être humain, à n'importe quel âge.

Parallèlement à son activité professionnelle, Sophie ne cesse d'étudier : elle se forme à de nombreux outils de développement personnel et participe à des cycles universitaires et à des séminaires de perfectionnement. Pour elle, il faut rester en alerte en permanence, ne pas s'endormir sur ses acquis, être supervisé, continuer à apprendre et à actualiser ses connaissances.

Au sein du cabinet Bilancier, elle propose d'autres interventions : thérapie individuelle, thérapie de groupe et groupes de parole, thérapie de couple, addictologie, pathologie du borderline, conseil en image.

Pour en savoir plus

Sites web : <http://www.bilancier.fr> et <http://www.orientation92.fr>

Contact : Sophie TOUTTEE HENROTTE

E-mail : stouttee@bilancier.fr

Tél. : 01 49 09 12 70 / 06 07 05 02 81